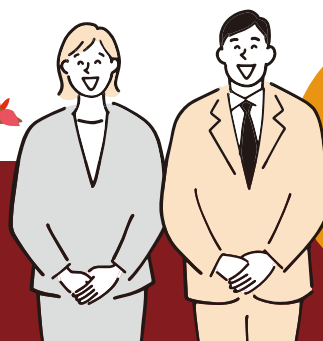




# 就職支援プログラム グループワーク のご案内

参加費用  
無料

- 定員各回8名程度、事前予約制(2週間前からご予約を承ります)。
- ご予約の際は、電話、ホームページ、担当カウンセラーよりお申込みください。
- グループワーク中は、参加者間のディスカッション等があるため、咳エチケットへのご協力をお願いします。



11月の  
オススメ①

## 今回初開催!

### ■ 自分らしいキャリアの作り方～キャリアって何?自分のキャリアを考えてみよう～

自分の職業人生を一つの物語(ストーリー)と捉え、今に至る過去を振り返ることで自分の将来目指すべき姿がイメージできます。そのために必要なキャリアについての知識を学び、ワークを通じて体験し、自分の将来を思い描いてみましょう。

#### こんな方におすすめです

- ・自分のキャリア形成に関心はあるけれど、具体的な作り方がわからない方
- ・充実した職業人生を送るための仕事の選び方を知りたい方



11月の  
オススメ②

### ■ 第6期 ほんきで就活 ～就活プログラム短期集中パック～ ひとりでの就活に疲れた方は、ぜひご参加ください!

通常のグループワークとは異なり、週1回、決まった時間に4週連続で同じ仲間と進めるクラス制のグループワークイベントです。自己分析～業界研究～応募書類の書き方など就職活動に役立つプログラムを受講し、「合同企業説明会/面接会」に参加して早期就職をめざします。

#### 参加者の感想

今までぼんやりと考えていたことを詳しく知ることができて良かったです。グループワークをすることで、就活に悩んでいるのは自分だけじゃないということがわかりました。また、自分と同じような立場や状況の方々とお話できる良い機会となりました。



11月のスケジュール・内容は裏面をご覧ください。

## かながわ若者就職支援センター

TEL 045-410-3357

月～土曜日 9:30～18:00(祝日・年末年始を除く)

横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階(横浜駅西口徒歩8分)

※この事業は神奈川県より委託されたパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社が運営いたします。

HPはこちら



各メニューの詳細は、当センターHPに公開しています。

詳しくは、センターHPやSNSで確認を!

詳細はこちら ▶▶



★印のついたグループワークは就職氷河期世代の方にもご参加いただけます



## かながわ若者就職支援センター 11月のイベントカレンダー



月	火	水	木	金	土
				1	2 10:00～13:00 今すぐ使える! コミュニケーション and ビジネスマナー
4 振替休日	5 11:00～ 第5期 ⑥ほんきで就活～ 就活プログラム 短期集中パック～ 就職応援セミナー and面接会に参加	6 14:00～17:00 ★自己分析～自分を しっかり理解して仕事 探しのベースを作ろう～	7 10:00～13:00 これから就活を始める人に ～元人事担当者が語る、最新 就活動向と効率的な進め方～	8 10:00～13:00 人事のひとに 聞いてみよう 14:00～15:00 福祉のしごと 説明会	9 13:00～16:00 公認心理師と話そう 働くことについてみんなで 話そう～with公認心理師～
11	12 10:00～13:00 自分らしいキャリアの作り方 ～キャリアって何?自分の キャリアを考えてみよう～	13 10:00～13:00 第5期 ⑥ほんきで就活 ～就活プログラム 短期集中パック～	14 10:00～13:00 14:00～17:00 第6期 ①②ほんきで就活 ～就活プログラム 短期集中パック～	15 14:00～15:00 福祉のしごと 説明会	16 13:00～16:00 公認心理師と話そうセルフ ケア～ストレスを溜め込ま ないためにできること～
18 14:00～17:00 個人ワーク多め ★応募書類の作成 ～ワンポイント講座～	19 10:00～13:00 人事のひとに 聞いてみよう	20	21 10:00～13:00 14:00～17:00 第6期 ③④ほんきで就活 ～就活プログラム 短期集中パック～	22 10:00～13:00 今すぐ使える! コミュニケーション and ビジネスマナー 14:00～15:00 職業訓練説明会	23 勤労感謝の日
25 14:00～17:00 自己肯定感を理解 してレジリエンスの 力を育てよう	26 模擬面接との セットで受講が おススメです! 10:00～13:00 個人ワーク多め ★面接対策基礎～面接 の基本をおさえよう～	27 10:00～13:00 個人ワーク多め ★しごと理解～「しごと」 の特性を知り、選ぶ ポイントをおさえよう～	28 10:00～13:00 ★模擬面接～本番 さながらの練習で 面接に慣れよう～	29 11:00～ 第6期 ⑤ほんきで就活～ 就活プログラム 短期集中パック～ 合同企業説明会/ 面接会に参加	30

かながわjobのSNSで  
最新情報を発信中!!



ぜひフォロー  
お願いします!

