



神奈川県

オンラインセミナー



ご自宅で受講できます

事前予約制
参加無料

New!

安定して長く働くため
に必要なこと



日程

12月7日 (土) 14:00~16:00

申込期限：12月4日 (水)

仕事の中でも発揮される「自分らしさ」と、仕事に「求められるチカラ」について考えていきます。
いきいきと仕事をするために必要な人間関係作り、自分の仕事を前向きに捉えるためのマインドを学びます。

こんな方にオススメです!

継続して働くことに課題を感じている方

職場の人間関係に自信がない方

仕事にやりがいを感じたい方

実施方法

Zoomを利用したオンラインセミナー

ブレイクアウトルーム機能を利用して、参加者同士でお話する時間もあります。

定員 20名

対象

39歳以下の就業中の方

※就業中でない方もご参加いただけます。現在離職中の方も、次の職場に備えてぜひご参加ください。

申込方法

事前予約制：①～④の、いずれかの方法でお申込みください。

- ① 電話 ☎045-410-3357
- ② かながわ若者就職支援センター受付
- ③ かながわ若者就職支援センターホームページ
(グループワーク予約受付専用ページからお申込ください) ▶▶▶
- ④ 担当カウンセラー (若者センター利用者)



内容の詳細は裏面をご覧ください。

講師 / ミツ矢 玲子(みつや れいこ)

キャリアコンサルタント/セミナー講師/精神保健福祉士



大学・高校・専門学校、精神科クリニック等でカウンセリング、キャリアデザインの講義を担当。(カウンセリング数年間700名以上)

就業支援としては正規雇用を目指す方へ(若年層、女性支援が中心)ビジネスマナー、自己分析、マインドセット等の研修を行っている。

コミュニケーションカアップ、自己理解をテーマにしたワークショップやセミナー等を企画、開催している。

<資格>

・国家資格キャリアコンサルタント

・キャリア・デベロップメント・アドバイザー(日本キャリア開発協会認定)

・精神保健福祉士・日本マナーOJTインストラクター協会マナーOJTインストラクター

<得意分野>

コミュニケーション研修

キャリア開発研修・自己理解研修

ファシリテーション研修

プログラム内容



● 自己成長のために働く意識づけ/ポータブルスキル
汎用性のあるスキルを仕事の中から見つける

● より良い人間関係構築/アサーションスキル
バランスの良い自己主張ができるようになる「伝え方」
を身につける



● 幸福度が変わる仕事の捉え方/ジョブクラフティング
主体的に考え直して自分なりのやりがいを見出し取り組む

ご参加にあたっての注意事項



- 本セミナーは、Zoomによるオンラインでの開催となります。
- セミナー開催の前日までに、当日のURLをメールにて送付いたします。
※前日の16時までにメールが届かない場合は、当センターへご連絡ください。
- 当セミナーはハローワーク失業認定における求職活動実績となりませんので
ご注意ください。
- 申込多数の場合は先着となり12/5までに参加の可否をお知らせします。