

参加対象者  
2025年3月卒  
就職内定者

# 高校生内定者セミナー

# 自己紹介の達人になろう!!

※このセミナーは、初めて社会に飛び立つ方向けのセミナーです。高校生以外の方もご参加いただけます。

社会人になると、最初に訪れるのが「自己紹介」の場面です。入社式や新人研修、配属先の部署での初対面でも、必ず自己紹介が求められます。

このセミナーでは、自己紹介の意味や目的を知り、「あなたらしい」自己紹介ができる方法を学びます。

新しい職場でもリラックスして自分を表現できれば、仕事ももっと楽しくなるはずです!

もう自己紹介にドキドキしないよう、自信をもって社会人生活をスタートできるよう、一緒に準備しましょう!

## カリキュラムの流れ

01

自己紹介って  
何だろう?

02

自己紹介はまず、  
自分を知ることから  
始まる

03

自分らしさを  
伝えられたら、  
どんないいことが  
あるのだろう

04

自己紹介の  
達人になる

講師

合同会社ブライトアシスト代表 **横山 由美子** 氏

玉川大学卒業後、日立グループ系のIT企業に勤務し、一貫して採用・教育を中心とした人事・総務系の仕事に従事。

2016年に独立。企業を中心に年間100日以上登壇し、これまで述べ20,000人以上にキャリアを中心としたセミナーを実施。

大学での非常勤講師や就職支援の講座運営、国家資格キャリアコンサルタント養成講座の講師も務める。

「合同会社ブライトアシスト代表 横山由美子です、みなさんが「自分らしい働き方」を見つけられるよう、サポートしています。

一緒に学び、成長していきましょう!」



第1回目

1月22日

13:30~16:00

横浜市技能文化会館 ホール2

横浜市中区万代町2丁目4番地7



第2回目

2月15日

13:30~16:00

オンライン開催



第3回目

3月4日

13:30~16:00

横浜市技能文化会館 ホール2

横浜市中区万代町2丁目4番地7

※会場開催時のみ【14時30分~14時50分】労働局講義「労働法を学ぼう!」が開催されます。

## <お申込み方法>

[TEL] 045-410-3357

※受付時間:月~金(平日)9:30~18:00まで

[E-mail] [kanagawa-jakunen@career-bank.co.jp](mailto:kanagawa-jakunen@career-bank.co.jp)

※メールの場合は、件名に「高校生内定者セミナー」申込み」と記載の上必須事項を本文にご記入ください。

必要  
事項

個人の場合

①参加日程 ②お名前 ③学校名 ④電話番号

学校・グループの場合

①参加日程 ②学校名・グループ名 ③参加人数 ④代表者氏名 ⑤電話番号

かながわ若者就職支援センター「若年者地域連携事業」運営事務局

〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階

(月曜日~土曜日 9:30~18:00 ※日曜日・祝日・年末年始はお休みです)

主催 神奈川県労働局・県内各ハローワーク

運営 キャリアバンク株式会社