



# 就職支援プログラム グループワーク のご案内



参加費用  
無料

- 定員各回8名程度、事前予約制(2週間前からご予約を承ります)。
- ご予約の際は、電話、ホームページ、担当カウンセラーよりお申込みください。
- グループワーク中は、参加者間のディスカッション等があるため、咳エチケットへのご協力をお願いします。



## ゲーム形式で楽しく自己理解を支援します

### ■ 人生すごろく～ぶれない自分軸を見つけよう～

人生を「すごろく」に見立てたゲームで、他の方との交流を楽しみながら、大切にしている価値観や働き方の軸を見つけていきましょう。

こんな方におすすめです

- ・自分の価値観を一言で表したい方
- ・過去の経験に新しい意味づけをしたい方
- ・ゲーム感覚で自己分析を行いたい方



## 失敗しても大丈夫!

### ■ 先輩社会人のしごと・就活の失敗談を聞いてみよう

先輩の就職活動や仕事の失敗談を聞き「失敗しても良い」ことを知って安心して行動できるようになりましょう。しごとや就職活動のイメージを持つことができるようになります。

こんな方におすすめです

- ・就職活動や仕事に不安を感じている方
- ・自分だけがしごとや就活がうまくいっていないのではないかと感じている方



1月のスケジュール・内容は裏面をご覧ください。

## かながわ若者就職支援センター

### TEL 045-410-3357

月～土曜日 9:30～18:00(祝日・年末年始を除く)

横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階(横浜駅西口徒歩8分)

※この事業は神奈川県より委託されたパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社が運営いたします。

HPはこちら



各メニューの詳細は、当センターHPに公開しています。

詳しくは、センターHPやSNSで確認を!

[詳細はこちら](#) ▶▶



★印のついたグループワークは就職氷河期世代の方にも  
ご参加いただけます

## かながわ若者就職支援センター 1月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土
6	7 10:00 ~ 13:00 14:00 ~ 17:00 第7期 ③④ほんきで就活 ~就活プログラム 短期集中パック~	8 10:00 ~ 13:00 これから就活を始める 人に~元人事担当者が 語る、最新就活動向と 効率的な進め方~	9 14:00 ~ 17:00 ★自己分析~自分を しっかり理解して 仕事探しの ベースを作ろう~	10 11:00 ~ 第7期 ⑤ほんきで就活 ~就活プログラム 短期集中パック~ 就職応援セミナー and面接会に参加 14:00 ~ 15:00 職業訓練説明会	11 13:00 ~ 16:00 公認心理師と話そう 働くことについて みんなで話そう ~with公認心理~
13 成人の日	14 10:00 ~ 13:00 個人ワーク多め ★面接対策基礎 ~面接の基本を おさえよう~	15 14:00 ~ 17:00 個人ワーク多め ★応募書類の作成 ~ワンポイント 講座~	16 10:00 ~ 13:00 第7期 ⑥ほんきで就活 ~就活プログラム 短期集中パック~	17 10:00 ~ 13:00 就業中の方にもオススメ 今すぐ使える! コミュニケーション and ビジネスマナー 14:00 ~ 15:00 福祉のしごと 説明会	18 13:00 ~ 16:00 公認心理師と話そう セルフケア~ストレス を溜め込まない ためにできること~
20 ★自己分析~自分を しっかり理解して 仕事探しの ベースを作ろう~	21 10:00 ~ 13:00 自分らしいキャリアの 作り方~キャリアって 何?自分のキャリアを 考えてみよう~	22 10:00 ~ 13:00 人事のひとに 聞いてみよう	23 10:00 ~ 13:00 ★模擬面接 ~本番さながらの 練習で面接に 慣れよう~	24 10:00 ~ 13:00 人生すごろく ~ぶれない自分軸を みつけよう~ 14:00 ~ 15:00 職業訓練説明会	25
27 14:00 ~ 17:00 先輩社会人のしごと・ 就活の失敗談を 聞いてみよう	28 10:00 ~ 13:00 個人ワーク多め ★しごと理解~「しごと」 の特性を知り、選ぶ ポイントをおさえよう~	29 14:00 ~ 17:00 個人ワーク多め ★面接対策基礎 ~面接の基本を おさえよう~	30 10:00 ~ 13:00 就業中の方にもオススメ 今すぐ使える! コミュニケーション and ビジネスマナー	31	

かながわjobのSNSで  
最新情報を発信中!!



LINE公式



Facebook



Instagram



X(旧Twitter)

ぜひフォロー  
お願いします!

